

# TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

# TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

**TRI  ATIVA**  
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **SAMUEL FIGUEIREDO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 55

Ritmo 02:07 100/m



CICLISMO

00 : 35 : 37

Velocidade média 33,69 km/h



CORRIDA

00 : 21 : 41

Ritmo 04:20 min/km



TEMPO

01 : 13 : 13



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: TRIAX

woom

FOX LUX



RENAULT  
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

